Centro Sportivo Educativo Nazionale n° 13484
Registro Nazionale A.S.D. del CONI n° 7239

SCUOLA RADICI DEL TAO

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI VERGIATE

ORGANIZZA PRESSO IL PARCO CANOTTIERI DI CORGENO - VERGIATE

LEZIONI INTENSIVE DI TAIJI QI GONG E DI YI JING TAIJI QUAN

Lezioni aperte a tutti, principianti e avanzati di qualsiasi stile interno,
in particolare Qi Gong e Taiji Quan

SABATO 5 AGOSTO E DOMENICA 6 AGOSTO → TAIJI QI GONG

dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 16:00

Fondamentali del Taiji Qi Gong - Taiji Qi Gong essenziale - la struttura del Taiji Qi Gong

La partecipazione prevede per ogni giornata un contributo associativo a offerta libera

SABATO 26 AGOSTO DALLE ORE 9:30 ALLE 12:00 RIPASSO YI JING TAIJI QUAN

DOMENICA 27 AGOSTO DALLE ORE 9:30 ALLE 12:00 RIPASSO TAIJI QI GONG

La partecipazione alle lezioni di sabato 26 e domenica 27 agosto è completamente gratuita, ma è riservata ai partecipanti delle lezioni intensive di agosto e agli iscritti ai corsi annuali dell'associazione.